XXXII EDIZIONE Gara Podistica

"MARCEDDI' - TERRALBA"

Memorial "Alberto Casu "

SABATO 24 SETTEMBRE 2016

REGOLAMENTO

L'Associazione Sportiva Dilettantistica Amatori Terralba, in collaborazione con l'Amministrazione Comunale e Provinciale, organizza, con l'approvazione della F.I.D.A.L. (Federazione Italiana di Atletica Leggera), la corsa podistica su strada denominata **"Marceddì-Terralba" , XXXII edizione.**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA COMPETITIVA (Km 14,00)

Possono partecipare:

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi regolarmente tesserati per le Società affiliate alla FIDAL per l'anno 2016, appartenenti alle categorie Juniores, Promesse, Seniores.

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi regolarmente tesserati per l'anno 2016 agli Enti Di Promozione Sportiva (ESP) che abbiano stipulato la convenzione con la FIDAL.

- Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi residenti in Italia in possesso di RUNCARD in corso di validità.

Tutti gli atleti dovranno essere in regola con la certificazione di idoneità alla pratica dell'attività sportiva agonistica di Atletica Leggera Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Gli atleti affiliati a ESP e quelli in possesso di RUNCARD dovranno produrre il certificato medico agonistico per l'Atletica Leggera, tessera dell'Ente Di Promozione Sportiva di appartenenza o RUNCARD in corso di validità.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE GARA NON COMPETITIVA (Km 14,00)

Atleti italiani e stranieri di ambo i sessi che abbiano compiuto 18 anni alla data del 24/09/2016 e in possesso di certificato medico per attività sportiva agonistica o non agonistica.

Si ricorda che tale gara è aperta solo ad atleti **NON TESSERATI.**

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE PER GARE DI CATEGORIE GIOVANILI

- Atleti di ambo i sessi regolarmente tesserati per società affiliate alla FIDAL per l'anno 2016 appartenenti alle categorie "ESORDIENTI A, B, C"; "RAGAZZI", "CADETTI", "ALLIEVI".

PROGRAMMA

Ore 15:30 ritrovo Giudici e Atleti **presso Piazza dei Caduti sul Lavoro (fronte Biblioteca Comunale)** a Terralba, dove ci sarà il ritiro dei pettorali, il pagamento della quota d'iscrizione, le iscrizioni alla gara non competitiva e il ritiro del pacco gara.

Ore 16:00 inizio servizio navetta per il trasporto degli atleti alla borgata di Marceddì, dove ci sarà la partenza delle gare competitiva e non competitiva.

Ore 17:00 partenza gare categorie giovanili con ritrovo in Piazza dei Caduti sul Lavoro.

Categorie	**Maschili**	**Femminili**	**Orari partenze Gare**
Esordienti B/C	300 m	300 m	17.00
Esordienti A	600 m	600 m	A seguire
Ragazzi	1.000 m	1.000 m	A seguire
Cadetti/Allievi	2000 m	2000 m	A seguire

Ore 17:30 partenza gare competitiva e non competitiva dal piazzale antistante la Cooperativa Riunita della Pesca Di Marceddì (14,00 km), parte opposta del ponte di collegamento Marceddì-Costaverde.

ISCRIZIONI, QUOTE DI PARTECIPAZIONE, MODALITA' DI PAGAMENTO, SERVIZI.

-Le iscrizioni per i tesserati FIDAL dovranno essere effettuate al sito www.fidal.it –sezione "servizi online- iscrizioni e conferme gare" entro le ore 24:00 di mercoledì 21/09/2016.

Per i tesserati agli EPS le iscrizioni dovranno essere effettuate per e-mail a cr.sardegna@fidal.it inviando coppia della tessera e del certificato medico.
Le iscrizioni alla gara non competitiva si effettueranno sul posto a partire dalle ore 15:30 presso il punto di ritrovo.

- La quota di partecipazione per le gare competitiva e non competitiva è di € 12,00 e comprende:

Tassa Federale, pettorale, servizio medico durante e dopo la gara, assicurazione, servizio navetta per trasporto atleti alla borgata di Marceddì, ristori durante e dopo la gara.

- Il pagamento della quota di partecipazione va effettuato sul posto al momento del ritiro dei pettorali (gara competitiva), all'atto dell'iscrizione per la gara non competitiva.

PREMIAZIONI

Verranno premiati:

I primi tre classificati delle categorie **Esordienti A**, **Esordienti B**, **Esordienti C, Ragazze/Ragazzi** M/F con medaglie. Tutti i bambini partecipanti con gadget ricordo della manifestazione.

I primi tre classificati delle categorie **Cadette/Cadetti, Allieve/Allievi** con beni di produzione locale e accessori tecnici.

I primi tre classificati donne e uomini delle categorie **Juniores**, **Promesse**, **Seniores** con classifica unica, con beni di produzione locale e accessori tecnici.

I primi tre classificati uomini e donne per ogni fascia d'età da **SF35/SM35** in su, con beni di produzione locale e accessori tecnici.

I primi tre classificati uomini e donne della gara non competitiva con beni di produzione locale e accessori tecnici.

Verranno premiati inoltre i primi atleti arrivati uomo e donna come vincitori della trentaduesima edizione della Marcialonga **Marceddì-Terralba.**(premio cumulabile con il rispettivo di categoria).

Le premiazioni verranno effettuate nella zona antistante la biblioteca comunale; in attesa delle classifiche e delle stesse premiazioni verrà offerta ad atleti ed accompagnatori una degustazione di frutta e dolci.

PERCORSO E RISTORI

I percorsi delle gare giovanili sono ricavati accanto al punto di ritrovo zona Piazza Dei Caduti Sul Lavoro.

Lo start delle gare competitiva e non competitiva (14 km) è situato nel piazzale antistante la Cooperativa Riunita della Pesca di Marceddì, dalla parte opposta del ponte di collegamento. Il percorso si snoda poi per le strade di bonifica n°4 e n°3 del comune di Arborea; segue un tratto di circonvallazione di Terralba e ingresso nella cittadina percorrendo le vie Emilio Cuccu, Viale Bonaria, Via Baracca, Via Marceddì, Via Duca degli Abruzzi per tagliare il traguardo in Piazza Dei Caduti Sul Lavoro-fronte biblioteca comunale.

Ci saranno 3 punti di ristoro lungo il percorso (4°, 8° e 12° km) e uno all'arrivo.

DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

L'A.S.D AMATORI TERRALBA e la FIDAL SARDEGNA declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere agli atleti durante e dopo la gara. Per quanto non indicato nel presente programma si farà riferimento ai regolamenti federali.

CONTATTI

Per ogni chiarimento e/o ulteriori informazioni potete contattarci nelle seguenti modalità:

- per telefono al numero 3406501819 (Alessandro)

- all'indirizzo email amatoriterralba@yahoo.it;

-su facebook alla pagina A s d Amatori Terralba.

Il presidente

Alessandro Valerio Coni